

## ÄUßERLICHE THERAPIE

Für die Behandlung von Muskeln, Sehnen und Gelenken bietet sich eine Lösung von DMSO und Magnesiumchlorid an. Das Mischungsverhältnis sollte dabei aus 40% DMSO und 60% Magnesiumchlorid-Lösung liegen. Typische Beschwerdebilder wären Sehnenentzündungen an Füßen, Knien, Ellenbogen oder Schultergelenk. Arthrose und Arthritis ebenfalls meist gut auf die Behandlung dieser Lösung an. Das Auftragen kann per Handeinreibung oder mit einem Naturpinsel erfolgen. Die Einwirkzeit sollte 30 Minuten betragen.

MSM wird oft als Schwefelspender eingenommen und soll entzündungshemmende und antioxidative Effekte haben und eine stimulierende Wirkung auf den Knochenstoffwechsel besitzen. Einige Studien deuten darauf hin, dass MSM auch bei Arthrose und Arthritis helfen könnte. Daher werden DMSO und MSM oft kombiniert.

Für die Behandlung von Narben kann ebenfalls eine Magnesiumchlorid-Lösung verwendet werden. Allerdings liegt das von Dr. Hartmut Fischer empfohlene Mischungsverhältnis hier bei 60% DMSO und 40% Magnesiumchlorid. Im Gesicht kann eine Lösung von 10% DMSO und 9 Teilen Wasser verwendet werden. Alternativ zum Wasser kann auch frische und reine Aloe Vera verwendet werden.

Kosmetika und Hilfsstoffe sollten erst nach zwei Stunden zum Einsatz kommen.

## Transporter

Aufgrund seiner ausgezeichneten Transportmatrix ist DMSO in der Lage, Substanzen, die sonst nicht die Hautbarriere durchdringen kann in den Organismus zu schleusen. Wer zusätzlich die heilenden Eigenschaften des DMSO mit geeigneten Wirkstoffen kombinieren möchte, kann DMSO als Transportmatrix nutzen. Diese Tatsache kann für therapeutisch sinnvolle und geeignete Wirkstoffe genutzt werden. Medizinische Stoffe können so über die Haut aufgenommen werden.

Zur Herstellung der Lösung wird empfohlen, gefiltertes und abgekochtes oder destilliertes oder Osmose Wasser (entmineralisiert) oder isotonisches Meerwasser zu verwenden.

### Wichtig:

Beim Umgang mit DMSO dürfen keine Kunststoffmaterialien verwendet werden. DMSO löst potentiell schädliche Substanzen aus Kunststoff heraus, die dann in den Körper gelangen können.

DMSO kann die Wirkung einiger Arzneimittel verstärken, was zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen führen kann. Zu diesen Medikamenten gehören:

- Blutverdünner
- Steroide
- Beruhigungsmittel

## DMSO

### Dimethylsulfoxid

[www.gesund-im-net.de](http://www.gesund-im-net.de)

Das DMSO-Handbuch:  
Verborgenes Heilwissen aus der Natur

Dr. Hartmut Fischer



### Kontakt:

**Georg Keppler** (+49) 3301 2019566

**Berit Jesse** (+49) 3301 2038140

**Webseite:** [www.gesund-im-net.de](http://www.gesund-im-net.de)

## Allgemeine Information

**DMSO (Dimethylsulfoxid)** ist meiner Meinung nach ein kleines Wundermittel. Ich habe DMSO selbst bereits erfolgreich bei einigen Problemen angewendet und kann daher bezeugen, dass es mir geholfen hat.

DMSO (chemische Formel:  $C_2H_6OS$ ) ist ein farbloses organisches Lösungsmittel, das zur Verbindungsklasse der Sulfoxide zählt. Es ist sowohl in wässrigen als auch in öligen Flüssigkeiten löslich. Bekannt geworden ist es vor allem aufgrund seiner Fähigkeit, die Haut und andere biologische Membran leicht zu durchdringen. Im Organismus von Lebewesen findet es daher als Transportmittel Verwendung, da es Zellmembranen durchdringen und sogar die Blut-Hirn-Schranke überwinden kann. DMSO ist ein natürliches Mittel, das aus Dimethylsulfid (DMS), einem Nebenprodukt bei der Holzverarbeitung in der Zellstoff- und Papierindustrie gewonnen wird.

DMSO hat vor allem aufgrund der entzündungshemmenden und schmerzstillenden Eigenschaften ein enormes Potential bei einer Vielzahl von Beschwerden.

Hier ein Überblick zur potenziellen Wirkung von DMSO:

Entzündungshemmend, Schmerzlindernd, Wundheilungsfördernd, Abschwellend, Antioxidativ, Muskelentspannend, Antibakteriell, Gefäßerweiternd, Gegen Juckreiz, Durchblutungsfördernd, Antiviral, Antimykotisch, Entwässernd, Verstärkt die Wirkung anderer Substanzen (Medikamenten)

## DMSO Konzentration

### Für die Innerliche Anwendung

Einige typische Anwendungsgebiete für innere Anwendung von DMSO sind Arteriosklerose und Venenentzündungen, degenerative Nervenerkrankungen, Blasenentzündung, Rheuma, Fibromyalgie und chronischer Migräne.

Um den zwiebelartigen Geschmack von DMSO zu mildern, kann das DMSO mit Säften oder Tees getrunken werden. 1 bis 4 Löffel werden in einem Glas von 0,2 bis 0,3 Liter verrührt und anschließend getrunken.

Als Richtwert für die innerliche Anwendung werden 0,1 Gramm pro Kilogramm Körpergewicht täglich empfohlen. Ein 70 kg schwerer Mensch sollte also ca. 7 Gramm DMSO (ca. 2,5 Teelöffel) täglich einnehmen, ein 80 kg schwerer Mensch 8 Gramm täglich usw. DMSO darf man nicht pur trinken, sondern immer verdünnt.

Frischer Zitronensaft mildert erfahrungsgemäß den muffigen Körpergeruch, der während der Verstoffwechslung entsteht.

Bei Sinusitis, Tinnitus, Nasenpolypen und chronischer Mittelohrentzündung haben sich Konzentrationen von 15% DMSO und 85% Magnesiumchlorid-Lösung (oder Eigen Urin))bewährt.

## DMSO Konzentration

### für die äußere Anwendung

DMSO wird je nach Körperpartie und Anwendungsart verdünnt aufgetragen. Die Anwendungsart kann äußerlich oder innerlich durch orale Aufnahme oder Injektion sein. Bei der äußeren Anwendung ist zu beachten, dass der Körper in den verschiedenen Regionen unterschiedliche Hauttypen hat, die mehr oder weniger empfindlich sind. So kann an den Extremitäten (Arme und Beine) eine höhere Konzentration zum Einsatz kommen als beispielsweise im Gesicht oder den Nasennebenhöhlen.

- 1% DMSO-Lösung: Augentropfen
- 15% DMSO-Lösung: Injektionslösung in steriler Form
- 25% DMSO-Lösung: Gesichts- und Kopfbereich
- 50% DMSO-Lösung: Rumpf-bereich, Arme und Hals
- 75% DMSO-Lösung: Warzen, Aphten und Furunkel an Füßen und Beinen

Als Reaktion der Haut kann es zu Rötungen, Kitzeln, Kribbeln oder leichtem Brennen kommen. Dies sind normale Reaktionen. Treten jedoch schweren Hautreizungen, Schuppen, Blasen, Schmerzen, Übelkeit, Verdauungsproblemen oder Kopfschmerzen auf, sollte man DMSO nicht mehr benutzen und einen Arzt aufsuchen.