

### **Es wird behauptet Aluminiumsilikate wirken toxisch und verursachen die Alzheimer Demenz. Stimmt das?**

Antwort: Aluminiumsilikate wirken untoxisch auf den menschlichen Körper und verhindern eher die Demenz. Das Silizium besitzt eine detoxierende Wirkung gegenüber dem Aluminium. Darum ist nicht die Menge des Aluminiums wichtig, sondern das Verhältnis Si:Al (3:1 bis 8:1)

Siliziumhaltiges Trinkwasser kann im Körper angesammeltes Aluminium entfernen.

### **Darf ich Zeolith/Bentonit während der Schwangerschaft einnehmen?**

Antwort: Schädigende Effekte in der Schwangerschaft sind nicht bekannt

### **Was ist besser, Zeolith oder Bentonit?**

Antwort: Beide haben ihre spezifischen Wirkeigenschaften. Unserer Erfahrung nach wird aktiv-Bentonit alleine nicht so gut Vertragen. Aus diesem Grund gibt es Gemische. Zeo-Mix (mit 10% Bentonit) und Entsäuerungsmix (20% Bentonit).

### **Wie kann man Zeolith/Bentonit noch verwenden?**

Antwort: äußerliche Anwendungen sind auch möglich, als Packungen oder in Kosmetika. In der Industrie ist Zeolith auch verbreitet.

### **Bindet Zeolith/Bentonit Radionuclide?**

Antwort: Nach der Reaktorkatastrophe in Tschernobyl wurden beide zur Ausleitung von Cäsium und Strontium angewendet (dazu noch Vitamine und Spirulina). Mit aktiv-Bentonitlaugen wurden mit Radionucliden beschmutzte Geräte, Autos und Häuserwände gesäubert.

### **Was ist aktiv-Bentonit (Montmorillonit)?**

Antwort: Der Name kommt vom Fundort Benton, USA. Es ist ein Schichtsilikat dessen Hauptbestandteil Montmorillonit ist, ein siliziumhaltiges vulkanisches Tuff.

### **Was ist so besonders an aktiv-Bentonit?**

Antwort: Es bildet sich eine dünner Bentonit Schutzfilm auf der Schleimhaut im Magen und Darm. Dadurch haben krankheitserregende Faktoren eine geringende Chance sich festzusetzen und die Nervenendigungen werden ruhig gestellt. Auf diese Weise wird auch die Wirkung von Säuren die zu Entzündungen führen vermindert.

### **Wirkt aktiv-Bentonit gegen Bakterien?**

Antwort: Die krankmachenden Bakterien im Darm werden bei regelmäßiger Anwendung an aktiv-Bentonit gebunden und dann ausgeschieden.

### **Wirkt Zeolith/Bentonit gegen Pilze?**

Antwort: Es wurde eine Wirkung auf Pilzmyzelien im Darm nachgewiesen, auch die Gas- und Nährstoffaufnahme und die Stoffwechselproduktabgabe des Pilzmyzels werden eingeschränkt. Es kann beobachtet werden wie sich die "Geldrollen" der Candida- und Mucoralespilze auflösen und die Säure im Blut neutralisiert wird.



# Zeolith und aktiv-Bentonit

[www.gesund-im-net.de](http://www.gesund-im-net.de)

## Die wichtigsten Fragen und Antworten



mehr Fragen und Antworten im Buch von Prof. Karl Hecht

### **Was ist Zeolith?**

Antwort: Es ist ein natürliches mikroporöses vulkanisches Gestein. Das Kristallgitter besteht aus Silizium- und Aluminium-Tetraedern.

### **Welches sind aus Eurer Sicht die wichtigsten Funktionen des Zeoliths im Körper?**

Antwort: 1. Bindung von Stoffen (Toxine, Arzneimittelrückstände, Krankheitserreger). 2. Entfernung von Schadstoffen über die Ausscheidungsfunktion. 3. Ionenaustausch (Detoxfunktion) 4. Zufuhr von kolloidalem Siliziumdioxid 5. Mineralienzufuhr  
Hauptsächlich Ca, Mg, Na, K (34 Mineralien)

### **Wie soll Zeolith aufgenommen werden?**

Antwort: Erfahrungsgemäß empfiehlt es sich 1/2 Stunde vor dem Frühstück, nüchtern, Zeolith einzunehmen, Größere Mengen können auch aufgeteilt werden.

In ein Glas trinkwarmes Wasser eingerührt und schluckweise getrunken.

Bei Nahrungsunverträglichkeiten empfiehlt es sich einen Teil nüchtern zu nehmen und einen Teil zur Mahlzeit.

### **Welche Tagesdosis ist zu empfehlen?**

Antwort: Zur Prävention ca. 3g pro Tag. Über 50 Jährige 6g. Prof. Hecht (Geboren 1924) erzählte das er über 8g am Tag einnimmt.

### **Kann man etwas anderes als Wasser zum einrühren nehmen?**

Antwort: Bitte nicht!, Gerade Säuren und Enzyme der Zitrusfrüchte können andere Wirkungen hervorrufen.

### **Wie lange darf Zeolith genommen werden?**

Antwort: Ich (Berit) nehme es seit 2012 fast täglich und mache immer mal wieder Pause. 1TL mit Effektive Mikroorganismen in 1 Glas Wasser.

### **Wie fein ist das Zeolith vermahlen?**

Antwort: In der Verarbeitung werden die Mineral-Brocken naturbelassen, luftgetrocknet und abgasfrei feinst vermahlen - nicht nanovermahlen (!) - Körnung 0,00 bis 0,05 mm mit einem Klinoptilolith-Anteil von ca. 89 bis 95 %. Die Kationenaustausch-Kapazität KAK ist gemäß Herstellerangaben mit 85 bis 150\*1 mgequiv/100 g bezogen auf NH4+ (Ammoniumion) Ionenaustauschvermögen größer als 95%.

### **Gelangen Zeolithkörnchen in die Zelle?**

Antwort: Bei einer Größe von 7 Mikrometer gelangt kein Körnchen in die Zelle. Von der Mundhöhle durchläuft es den gesamten Verdauungskanal bis zum Anus. Dabei erfolgt der selektive Ionenaustausch und die Abgabe von kolloidalem Siliziumdioxid über die Darmschleimhaut in das Bindegewebe. Im Rücklauf des Ionenaustauschs werden Abbaustoffe, Gifte und Schadstoffe vom Zeolith aufgenommen, absorbiert und mit dem Kot ausgeschieden.

### **In Deinem Handbuch habe ich gelesen, dass Zeolith den Darm "abschabt". Was heißt das genau? Sollte man ihn deshalb nur zeitweise nehmen?**

Antwort: Im Vergleich zu Bentonit ist Zeolith ein "Sandpapier" und Bentonit ein "Seidentuch" - das eine schabt, das andere nicht. Das Schaben merken meist nur Menschen mit offenen Geschwüren in Magen/Darm. Schaben ist sonst ja gewünscht, wenn Ablagerungen die Darmwand verkleben. Zeolith hilft bei jeder Art von Entgiftung.

### **Hat Zeolith /Bentonit Nebenwirkungen?**

Antwort: Es können gelegentlich Verstopfungen auftreten. Dies aber eher weil zu wenig Wasser getrunken wird. Dann sollte die Wasserzufuhr erhöht werden und ggf. die Dosis vom Zeolith/Bentonit gesenkt werden.

### **Entfernt Zeolith Enzyme, Vitamine und Hormone aus dem Körper?**

Antwort: Nein! Weder Zeolith noch aktiv-Bentonit können durch Ionenaustausch oder Adsorption die großen Moleküle an sich binden und ausleiten.

### **Wer darf Zeolith einnehmen?**

Antwort: Jeder zur Prävention. Wir sind täglich Umweltgiften ausgesetzt und diese können damit aus dem Körper entfernt werden.

Da die Einnahme dieses Mineralpulvers keine Nebenwirkungen aufweist, kann es ohne Bedenken bei Menschen und Tieren zur Anwendung kommen. Auch Kinder, ältere und kranke Personen sowie schwangere Frauen können mit natürlichem Zeolith sicher und sanft behandelt werden. Es ist ein natürliches Produkt zur Entsäuerung und Entgiftung des gesamten Organismus und trägt zur ursächlichen Behandlung vieler mit dem Alter fortschreitenden Erkrankungen (Osteoporose, Arthritis, Rheuma, Spondylose, Gicht) bei.

### **Wurde Zeolith auch bei Tumorpatienten angewendet?**

Antwort: Ja, es gibt Studien in denen die PSA Werte fallen, sich der Allgemeinzustand verbessert.